

Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500.

Bei der hygienischen Händedesinfektion das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über 30 Sekunden nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben.

Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.

Wichtig: Die Hände MÜSSEN die gesamte Einreibezeit feucht bleiben, gegebenenfalls erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen.



1 Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke



2 Rechte Handfläche über linken Handrücken – und umgekehrt



3 Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



4 Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen



5 Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt



6 Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt